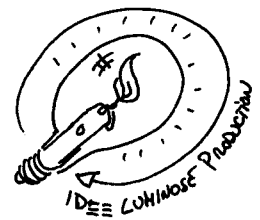


DISPENSE DI SPEOLOGIA



- INFO SUI REQUISITI PSICO-ATTITUDINALI -

: PER UN PERFETTO APPROCCIO ALL'AMBIENTE IPOGEO:

REQUISITI FISICI:

PESO DELLO SPEOLO

MAX 147 KG
MIN 16 KG
IDEALE 47,35 KG ♀♂

UNA TONICITA' MUSCOLARE
DEGLI ARTI SUPERIORI E'
INDISPENSABILE

SUGGERIAMO UN INTENSO
POTENZIAMENTO CON
BOBBY-BUILDING & CARNITINA

PER RISOLVERE IL PROBLEMA
DELL'USCITA DA GROTE ALLAGATE
PREDISPORRE CON PROLUNGATE
IMMERSIONI IN APNEA ED
ACQUISTARE L'ATTREZZATURA
INDISPENSABILE AI PERFETTI
CORSISTI SPEOLI

MEMO: ①

ALIMENTI GROTTA

- PANE (1) X GLI ISTRUTTORI
- CIOCCOLATO *
- PANE & SALMI X L'ISTRUTTORE
- PROFITEROL (8/9 PALLE)
- BARBECU'
- CARBONELLA
- ROBA X LA GRIGLIATA
- DANIGIANA TOCAI (1)
- TAVOLIA A QUADRI ROSSI/BIANCHI
- * CON UJETE/MARSMATE

MEMO: ②

INDUMENTI GROTTA:

- TUTA DEL MECCANICO
- IL MECCANICO (SERVE SEMPRE)
- PANCERA DEL NONNO (IL NONNO NON SERVE)
- MUTANDE DI LANA
- CALZE DI SETA
- MAGLIETTA DI CARBO
- STIVALI AL GINOCCHIO
- COLLANTI AL GOMITO
- CANOTTIERA AL BRANDY

SONO DISPONIBILI:

i SEGUENTI OPTIONAL

STECCHINI PALPEBRALI PER LE
LEZIONI DI TEORIA PIU' DURE (VARIE MISURE)

SANSARA
AGNOFELE PER
RICULTARE IL
PRESIDENTE

ASSOLUTAMENTE
VIETATO
REGANARE
VENDERE
A
OMAR!

ECCITANTI
SUEGLIFERI
PER SUPERARE
IL DISCORSO DI
PRESENTAZIONE
DEL CORSO

CALMANTI PER
AFFRONTARE L'IRA
DELL'ISTRUTTORE
QUANDO SIETE INCRODATI
SUL POZZO DA 30 E
QUEL CARO DI FRAZIONAMENTO
NON HA NESSUNA INTENZIONE
DI SCIOLGERSI DA SOLO

BIGNANI

BIGINO PER
RISOLVERE I
FRAZIONAMENTI
PIU' OSTICI

GROTTA
CONFIABILE
PER
RIPASSARE LE
LEZIONI A
CASA

SUGGERIMENTO DEI
VECCHI SAGGI SPEOLI:

PRIMA DI ENTRARE
IN GROTTA COSPARGERE
IL CORPO DI LASONIL,
PREVIZIONE EMATOMI E LUBRIFICAZIONE!

MEMO: ③

DA NON PORTARE

- FANGO E PASTA (LITRANNO SUL POZZO)
- CETRIOLI (NON MI PIACONO)
- FIDANZATI & MARITI (DELLE SIGNORINE)
- SIFONI
- ANGURIE (I SEMINI NOJIANNO!)
- L'AUTOMOBILE (MEGLIO LE CHIAVI)
- LE CHIAVI
- ALTRI SPEOLI

AFFITASI

CONTROFIGURA
PER LE LEZIONI
DI PRATICA SU
CORDA

MEANDRO

FRECCHE DA
CROTTA, VARIE
MISURE ED
INDICAZIONI

SUPPOSTE PER
DISOSTRUZIONE
UNA VALIDA
ALTERNATIVA
AGLI ESPLOSIVI!

VENDO FILO
D'ARIANNA
USATO POCO
MOLTO UTILE PER
USIRE VELOCEMENTE

TIPICO CASCO
SPEOLO DA
PUNTA (SOLO
PER SPEOLI
ESPERTI)

DIFFIDARE DALLE
IMITAZIONI, E
DALLE
INDICAZIONI!

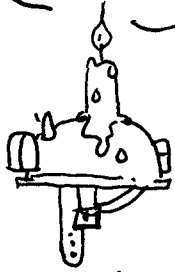
ULTIMORA! NOVITA' EXTRA!

VENDO CIBO PREMASTICATO: METABOLIZZA IMMEDIATAMENTE!
NON INGOMBRA! COMODO E LEGGERO! VARI GUSTI DISPONIBILI!

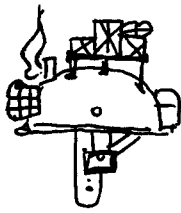
COMODA
ALTERNATIVA
VERA SALIVA
PER METABOLIZZARE
TUTTI I CIBI IN GROTTA!

SPEROLO Sciop

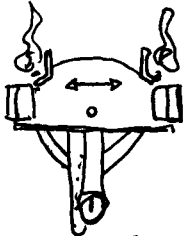
PROFONDI
SUGGERIMENTI
COMMERICALI!



ROMANTIC



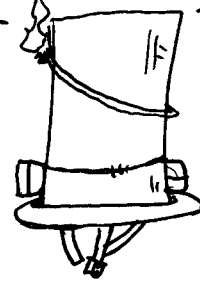
ADVENTURE



DUBLE
(IDEALE PER MEANDRI)

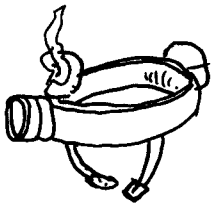


INTEGRAL



TUBA

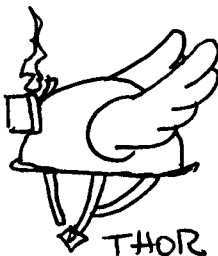
K
A
S
K
i



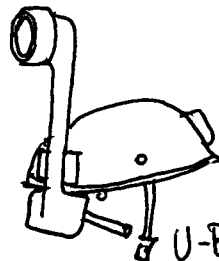
ESTIVO



"GEO"

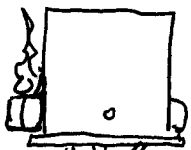


THOR

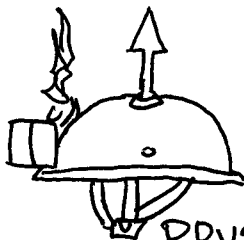


U-BOOT

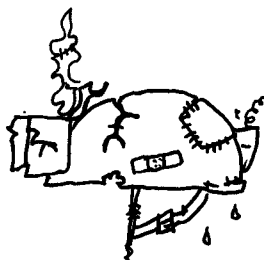
EBREO
(INTEGRAL
CONVINTO)



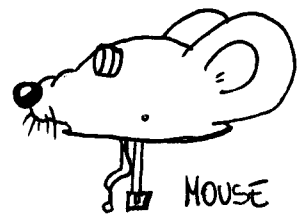
ARSA



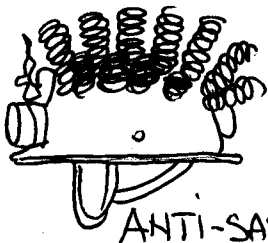
PRVSIK



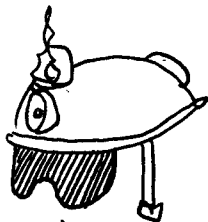
LAURENT



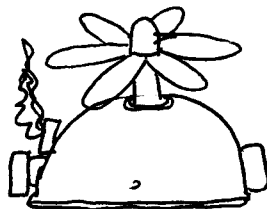
MOUSE



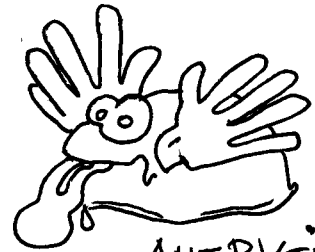
ANTI-SASSO!



ANTI-RIFLESSO
(DISPONIBILI ANTI NEBBIA)



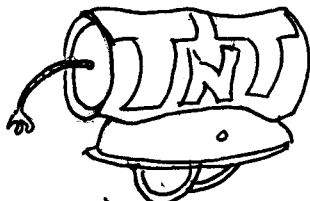
ANTI-GRAVITA'
(ILARE)



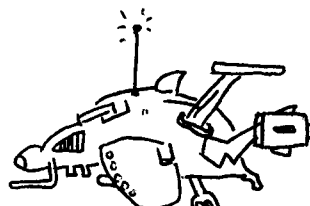
ANTIPATICO



PIECE OF SHIT



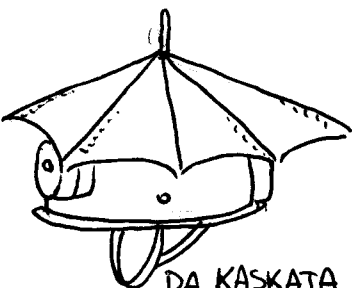
DIDOXTRUCTIO



NO-LIMITS



HIPPIE



DA KASKATA



TRIVELLA!
- PER USCITE E RENTRATE CON NEVE
- PER FARSI LE GECODE DA SOLI



SOFT



HARD!
CON OSSIDO ACETILENICO!

APPUNTI PER IL PERFETTO



EX-CURSIONISTA IPOGEO

(DA GROTA)



A CURA DELLA SEZIONE CAINO DEL GRUPPO SPELO

"TUTTE LE ISTRUZIONI ED I SUGGERIMENTI PER SODDISFARE LE DOMANDE E LE ESIGENZE PIU' FREQUENTI DI CHI SI AVVICINA PER LA PRIMA VOLTA AL MONDO DELLE PROFONDITA' - OGNI RIFERIMENTO E' ASSOLUTAMENTE INTENZIONALE"

1 IN GROTA NON C'E' BUIO MA UNA FORTE PENOMBRA

NON E' INFATTI NECESSARIO ALCUN DISPOSITIVO DI ILLUMINAZIONE, CI SI AFFIDA ALLA BUONA SORTE!

2 NELLE GROTTA NON C'E' ARIA

E' BUONA NORMA PORTARNE SEMPRE DI SCORTA

3 IN GROTA FA SEMPRE MOLTO CALDO!

NON DIMENTICATE OGGETTI CHE FARANNO COMODO ED IN ALCUNI CASI SONO INDISPENSABILI!!

43° (MEDIA)

4 LE BESTIE:

E' NECESSARIO PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE AI PIASTRELLI VAMPARI I RACINI VELENDI ALI INSETTI INFESTANTI E I SERPENTI CHE A MIGLIAIA INFESTANO LE HOSTRE GROTTA E ATTENTANO ALLA VITA DI NOI EX-CURSIONISTI

100%

IN GROTA LA RETE CELLULARE E' COPERTA AL 100% IN RIFUGIO SFRIDA LA CONDUCEBILITA' DEL TERRANO PER PROPAGARE LE ONDE

APRETI ANCHE TU ALLA M TORLIFA A 35 Gire al minuto SPECIALE SOTTOTERRA!!

GLI ZOCCOLI SONO LA MIGLIOR SOLUZIONE PER UNA BUONA PROGRESSIONE IPOGEO (ANDARE IN GROTA) DISPONIBILI ANCHE MODELLO OLANDA

E' PERICOLOSISSIMO PORTARE IL CIBO E LE BIBITE IN GROTTA

AFFIDATELI SEMPRE ALL'ESPERIENZA DEGLI ISTRUTTORI!!

IL CRAL DEL GRUPPO SPELEOLOGICO ORGANIZZA UN TORNEO DI BEACH-VOLLEY IPOGEO

INSCRIVETEVI NUMEROSI!!

POCHI POSTI!!

NELLE GROTTA NON CI SI SPORCA PERCHE' NON C'E' FANGO E NON C'E' ACQUA E LA ROCCIA E' SEMPRE PULITA QUINDI:

INDOSSATE PURE SENZA TIMORE IL VOSTRO ABITO MIGLIORE (MEGLIO SE SCURO)

BIMBI FAR ENTRARE (*) IN GROTTA I BIMBI:

QUANTO PIU' SONO PICCOLI TANTO MEGLIO E' INFATTI DAI POCCHI METRI A QUALCUN ANNO E' DIV' FACILE ESTARSI DAI POZZI IN CUI POSSONO ESSERE CADUTI.

E' PRATICO RINCHIUDERLI NEGLI APPOSITI SACCO BIMBO DISPONIBILI PRESSO LA SEDE DEL GRUPPO SPELO.

(*) USCIRE, A VOLTE

NON ROVINATE LE CONCREZIONI

SONO DISPONIBILI UTILI E COMODI ATTREZZI CHE VI RISPARMIERANNO FATICA CON LA GARANZIA DI UN BUON LAVORO PER IL MIGLIORE RICORDO DELLA VOSTRA EXCURSIONE!!!!

GROTTA FAIDATE

VISTO IL SUCCESSO RICONTRATO DALLA HOSTIA GROTTA GONFIABILE PROPOSTA POCO TEMPO FA, ABBIAMO CREATO PER VOI UN COMODO KIT MODULARE CON IL QUALE CIUNQUE PUO' COSTRUIRSI CON COMODO E A CASA PROPRIA LA GROTTA IDEALE

GROTTA & SEX

ORGANIZZIAMO RANDEVOU2 PER COPPIE E SINGOLI!

"NATO IN UNA GROTTA ALFREDDO E' ALGLO" TOP TEN 2000 ANNI!!!

SEX

FORI VARI

MEANDRI

ESTREMITA' ETC ETC.

SPEOLO SGOP



SOLUZIONI GENIALI PER I SPEOLI MODERNI

CORDE:

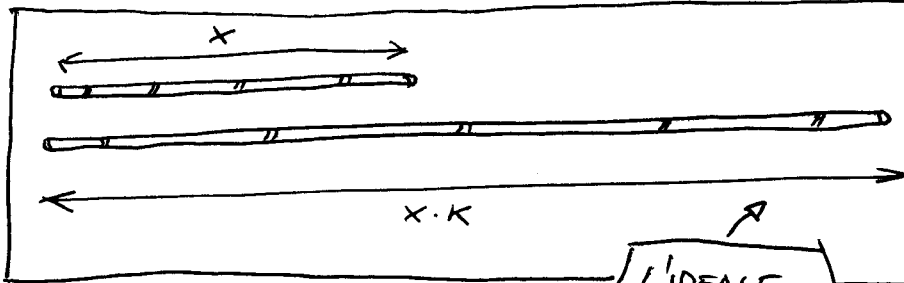


KULTURA & SCIENZA

BANDERUNDOSE
 LA SOLUZIONE IDEALE X LA
 SEGNALAZIONE DELL'AVVICINARSI
 DI UN FRAZIONAMENTO!
 INDISPENSABILI NEI CORSI!!

1 metro
1/2 metro
RALENTARE!
STOP → qui

CARTELLI DI SEGNALAZIONE DA APPLICARE IN PROSSIMITA' DEL FRAZIONAMENTO



CORDE ELASTICHE!!
 - PESO
 - SPESA
 - MANUTENZIONE
 + DIVERTIMENTO

DISPONIBILI CON DIVERSI COEFFICIENTI K DI ALLUNGAMENTO

CAPO AUTOANNODANTE!
 SIMPATICO ACCESSORIO CHE PROVEDE IN AUTOMATICO AL NODO IN FONDO ALLA CORDA IN FONDO AL POZZO IN FONDO AL QUALE IN FONDO IN FONDO NON SOLUCIO CASCAR!

L'IDEALE COMPLEMENTO DELL'IMBRAGO ELASTICO (SU PRENOTAZIONE)

PIFFERO INDIANO
 CONSENTE TECNICHE DI RISALITA SU CORDA!!
 DA PROVARE! MENO!

MODELLO MOLTO CONOSCIUTO A CUI ATTACCARSI QUANDO LA CORDA, L'ARMO E LO SPEOLO SI CONCEDONO ALLA FORZA DI GRAVITA'

BEST SELLER

ARMO NATO!
 DIRETTAMENTE DAL FRONTE, FORA E FILERA IN AUTOMATICO (INTELLIGENTE) LE PIASTRE DI ATTACCO DELLA CORDA!

CORDA SEMI-RIGIDA SEZIONALE
 IDEATA PENSANDO AL METRO IN LEGNO DA CARPENTIERE, CONSENTE PIU' PULIZIA NEI FRAZIONAMENTI, EVITA I NODI, TRACCIA IN AUTOMATICO LA POLIGONALE!

AIG TECH

KIT FRACTIO
 UTILISSIMO KIT PER AGGIUNGERE DOVE EQUANDO SI VUOLE UN FRAZIONAMENTO SU UNA CORDA STANDARD
 "DISPONIBILI ORECCHIE (VIGILIO, CINGHIOLE...")

FRACTIO-CARD
 TESSERA MAGNETICA RICARICABILE PER SUPERARE I FRAZIONAMENTI EVITANDO LE CODE DOMINICALI!!! (SOLO X CAUSA ATREZZATE)

REALIZZATO IL SOGNO!
 - FINALMENTE DISPONIBILE PER TUTTI I SPEOLI IL PEDALATORE DA CORDA - POCHE PEDAGATE VI PORTERANNO RAPIDAMENTE IN CIMA AI POZZI + FATICOSI

CORSI PER CICLISTI & SPEOLOGI IN SEDE

MEMO

